

Hyvät jäsenemme!

Taas on vuosi vaihtunut ja vuoden ensimmäisen tiedotteen aika.

Hallitus vuonna 2024

Timo Soini puheenjohtaja

Pekka Puisto varapuheenjohtaja

Sari Alaluusua sihteeri

Jukka Yli-Viikari rahastonhoitaja

Seija Isopahkala

Teija Mattila

Urpo Ratia

Anne Ahlstedt varajäsen

Anneli Kärki varajäsen

Puheenjohtajan esittely:



Timo Soini. Insinööri, suunnittelija, metsästäjä, kalastaja, suunnistaja, vaeltaja, isä ja nyt myös Mäntsälän Retken puheenjohtaja 2024.

Retken voi tehdä pihalle, puistoon, lähimetsään, järvelle, nuotiopaikalle, melkein minne vain. Tällä hetkellä kolme suomalaista retkeilee Etelämantereeseen ”kesäkeleissä”- kohti etelänapaa. Se jo tosin tarvitsee melkoista valmistelua.

Pidän retkeilystä oikeastaan siksi, ettei se ole niin kilpailua. Retkellä kiire jätetään kotiin. Pääasia on matkaja perille pääsy. Turvallisesti.

Surullinen tapaus sattui vuoden vaihteessa Pallastunturin Pyhäkurussa, kun vaeltamassa olleet äiti ja lapsieivät pääsivät perille. Tunturit voivat olla äärimmäisen vaarallisia ja talvella lumivyöryriski pitää rinteissä aina ottaa huomioon. Ääriolosuhteissa pienetkin huonot ratkaisut voivat koitua kohtaloksi. Voin vain kauhulla kuvitella tilannetta, kun selviytyminen ei ole enää omissa käsissä. Huomioitava on myös, etteijoka paikassa puhelinyhteydet toimi, edes Suomessakaan. Siihen tosin löytyy ratkaisu satelliittipuhelimesta.

Onneksi hätäkeskukseen oli saatu yhteys ja pelastajia sekä etsijöitä ilmaantuikin paikalle hyvin.

Valitettavasti lumivyöry oli muuttanut vaeltajien tilanteen entistä pahemmaksi, eivätkä he siitä enää selvinneet. Kiitokset auttajille ja osanotto menehtyneiden omaisille.

Viime syksyn ruskaretki suuntautui Pallastunturin maastoihin. Ihailimme retkeläisten kanssa juuri samoilla kohdin maisemia, missä onnettomuus tapahtui, Pyhäkurussa, Hetta-Pallas-reitin varrella. Söimme lounasta Taivaskeron rinteellä tuulettomassa säässä ja täydellisessä auringonpaisteessa. Uskomatonta miten sää vaikuttaa kokemukseen.

Pienen maistiaisen luonnonvoimista sain viime talven hiihtovaellukselta myös Pallastunturien maastoista.

Taapersin Vuontisjärveltä mäkeä ylös kohti Montellinmajaa ja Nammalakurun autiotupaa. Järvenrannassapuiden suojassa oli vielä ihan tyyntä, mutta ylemmäs noustessa vastatuuli voimistui ja voimistui. No, ei siinä vaaraa ollut, aurinko paistoi ja oli mukava pakkaspäivä, mutta mäen päällä oli takki aika tyhjä. Tuollakin retkellä tein muutoksia suunnitelmaan ja se on todellakin hyväksyttävää. Mennään omien kykyjen ja rajojen mukaan.

Ota yhteyttä, jos haluat jäseneksi, koulutautua ohjaajaksi, tehdä yhteistyötä tai toivot Mäntsälän Retkelleutta lajia esim. pyörävaellus, retkiluistelu tai vaikka geokätköillä. Mäntsälän Retki ry toimii Suomen Ladunpaikallisyhdistyksenä.

Löydä oma tapasi ulkoilla. Toivon, kaikille mukavia ulkoiluhetkiä!

Timo Soini

Puheenjohtaja, Mäntsälän Retki ry

Saunavuorot

Vuosi 2024 toi mukanaan pieniä muutoksia. Jatkossa saunavaraukset tehdään:

Yksityissaunavurojenvaraaminen, **uusi puhelinnumero** 044971 9767.

Yksityisvuoro tulee maksaa viikkoaennen vuoron alkua. Vuoron peruutuessa maksu palautetaan vain varaajan lääkärintodistusta vastaan.

Yleisövuorot varataan kotisivujen kautta <https://www.varaaheti.fi/katrinranta/fi/>. Mikäli et pääse varaamasi vuoroon voit myydä toiselle henkilölle esim. Katrinrantasauna WhatsApp ryhmässä. Jos et kuulu vielä siihen,ota yhteyttä Jukkaan 044–971 9767 tai laita viestiä, niin hän voi liittää ryhmään.

Toivomme uusia jäseniäKatrinrannan talkooporukkaan lämmittämään ja sulkemaan saunaa. Lämmitys, polttopuiden ja vesien kantaminen sekä saunan siistiminen tapahtuu talkoovoimin. Voidaksemme jatkossakin tarjota saunavuroja jäsenillemme ja muille varaajille tarvitsemme lisävoimia, näin turvaamme kaikkien vapaaehtoisten jaksamisen. Mikäli kiinnostuit asiasta, ota yhteys Jukka Yli-Viikariin 044–971 9767, hän kertoo mielellään lisää asiasta.

Saunomiskäytännöistä muutama muistutus:

Pukuhuoneisiin voi tulla ja sieltä pitää poistua saunomiseen varatun ajan puitteissa. Näin jokainen pääsee saunomaan vuorollaan.

Toivomus: Jokainen voi mahdollisuuksiensa mukaan osallistua puiden kiukaaseen lisäämiseen, löylyveden sekoittamiseen ja veden järvestä kantamiseen sekä kulkuväylien hiekoittamiseen. Jos harmaat lämpömatot alkaa kohmettumaan niin katuharjalla harjaamalla saa jäähileet pois ja kulku kaikille on turvallisempaa. YHDESSÄ TEKEMINEN TYÖ MIELIHYVÄÄ KAIKILLE, kiitos.

Talviuinti



Vuosi aloitettiin vauhdikkaasti Kokkilan Talviuintikisoilla loppiaisena 6.1.2024. Matkaan lähti 9 pakkasta pelkämätöntä (- 18 astetta) kisaajaa. Sää suosi aurinko paistoi, eikä tuulta juurikaan. Ilman mitaleja ei tarvinnut kotiin tulla, vaan mitaleja saatiin useampi.

Mitaleja Mäntsälään toivat:

Ira Aaltonen hopeaa ja pronssia

Jukka Yli-Viikari pronssia

Saija Hellström hopeaa

Marko Auvinen pronssia

Viestissä uivat upeasti hopeaa Saija, Jukka, Paavo ja Marko



Talviuinnin SM-kilpailut Peurungassa 2.-4.2.2024

Mäntsälän Retken avantoimareita oli kisoissa mukana 20 henkeä. Mitaleita tuli hienosti ja saatiin monia muitakin hyviä suorituksia. Retkellä oli kaksi viestijoukkueita, joista toinen jäi niukasti prossista.

Kultaa 25 m vapaauinnissa ui Marja-Liisa Heiskanen

Hopeaa 25 m rintauinnissa Saija Hellström

Pronssia 50 m rintauinnissa Juho Marjala

Pronssia 25 m vapaauinnissa Jukka Yli-Viikari



Onnea kaikille mitalisteille.

Kangasalalla kisattiin 16.3.2024

Jälleen hienoa saavutusta Kangasalalla Ira Aaltonen ui hienosta hopeaa ja Anne Ollila pronssia.

Onnea Ira ja Anne!

Liikuntakeskus Pajulahdessa uidaan ensi vuonna talviuinnin SM-kilpailut 31.1.-2.2.2025. Toivomme mukaan uusia rohkeita kisaajia, tärkeintä ei ole voitto vaan rehti kilpailu. Lähtö rohkeasti mukaan kokeilemaan ja fiilistelemään.

Tutustu talviuintiin-päivä

Lauantaina 10.2.2024 vietettiin jälleen Katrinrannassa ”Tutustu talviuintiin-päivää”.

Pakkasesta -22astetta huolimatta saimme paikalle lajista kiinnostuneita n.30 henkeä. Päivä oli muuten kaunis ja aurinkoinen, mutta pakkasesta loivat haasteita talkooväelle. Vahvalla ammattitaidolla järjestelyt ja tarjotut saatiin hoidettua kunnialla maaliin. Iso kiitos osallistujille ja talkoolaisille onnistuneesta päivästä.



Vuoden 2024 tulevia tapahtumia



Puutalkoot tulevat olemaan ensimmäiset nyt keväällä, ensimmäiset talkoot olisi lauantaina **6.4.2024 klo 9.00 alkaen**. Talkoisiin toivotaan runsasta osanottoa, tekemistä riittää kaikille.

Polttopuut ovat vähentyneet talven aikana reippaasti. Saunavuoroja on ollut paljon kysynnän takia, ja lisävuoroillekin olisi kysyntää. Valitettavasti emme voi lisätä vuoroja määrättömästi, talkooväen vähyyden vuoksi.

Puutalkoista ilmoitetaan WhatsApp ryhmissä sekä kotisivuilla www.mantsalanretki.fi. Kannattaa ottaa seurantaan muutenkin. Jos haluat liittyä Mäntsälän Retki WhatsApp ryhmään, ota yhteyttä Jukkaan 044-971 9767 tai laita viestiä, niin hän voi liittää ryhmään.

Mukaan kannattaa ottaa omattyöhanskat. Voit ottaa myös moottorisahan ja turvavarusteet, jos on. Ja mukaan tietysti runsaasti reipasta mieltä. Talkoissa on aina ollut mukava yhteisen tekemisen meininki.

Talkooväelle tarjolla soppaa ja kahvia, lopuksi sauna.



Kevätkokous torstaina 2.5.2024 klo 18.00 Katrinrannassa.
Tervetuloa kaikki joukolla mukaan.

Melonnat



Tiistaimelonnat jatkuvat jälleenkesällä joka toinen viikko (parittomilla viikoilla) Pekan johdolla. Ensimmäinen melonta 4.6.24 ja siitä seuraava 18.6.24.

Seuraa ilmoittelua Facebookissa ja kotisivuilla www.mantsalanretki.fi

Risukurssi lauantai 27.4.2024 klo 12–15 floristi Anne Yli-Viikarin johdolla, tehdään koivurisuista kranssi tai muuta kivaa. Hinta jäsenille 10 € ei retken jäsen 15 €. mukaan mahtuu max. 10 henkilöä. Kurssin hintaa sisältyy saunomis- mahdollisuus.

Ilmoittautuminen 21.4.2024 mennessä Jukalle tekstiviestillä puhelin 044-9719 767.

”Nuku Yö Ulkona” -tapahtuma toteutetaan jälleen 31.8.2024 yhteistyössä partiolaisten kanssa Katrinrannassa.

Retket

Keväällä keskiviikkona **14.5.2024** teemme retken Järvenpään Lemmenlaakson. Matkaan lähdemme linja-auto asemalta yhteiskyydein klo 18.00. **Huom! päivämäärä korjattu.**

lisätietoja löytyy netistä: <https://retkipaikka.fi/jarvenpaan-lemmenlaakso-on-suomalainen-sademetsa/>

Askolan Hiidenkirnuille tulemme tekemään retken myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana. Seuraa ilmoittelua Facebookissa ja kotisivuilla www.mantsalanretki.fi .

Alkukesän retki jäsenille Luopioisiin, Kukkiolle, Rajalansaaren lauantaina 8.6

Mahdollisuus myös yöpymiseen mökissä (vaatimaton, 6–8 henk.) tai teltassa. Saareen on kulku ”soutuvenetaksilla” (200 m rannasta). Saarella ryhmällemme lämpiää savusauna, saarella on hyvä uimaranta, patikoida voi luontopolulla (n. 1,5 km) tai kokeilla vaikkapa melontaa tai yöpymistä teltassa. Saarella on keittokatos ja nuotiopaikka (ei sähköjä).

Mukaan tarvitaan omat juomavedet, eväät, saunavarusteet, uimapuku saunojille, majoittujille omat yöpymisvarusteet ym. henk. kohtaiset tarvikkeet. Porukalla keitetään yhteiset kahvit.



Mäntsälän Retki ry

Tiedote 1/2024

Retken hinta on 30 euroa/henkilö. Matka tehdään kimppakyydein (meno/paluu yhteensä n. 240 km). Kokoontuminen ja lähtö Seurojentalolta klo 8.30. Paluumatkoista sovitaan paikan päällä.

Ilmoittautumiset Seijalle 24.5. mennessä, tekstiviestillä 040 5843607.

Maksu Retken tilille (viitenro 550) 31.5. mennessä. Lisätietoja Seijalta.

Kesän melontareissu suuntautuu tänä vuonna Petäjävesi -Jämsänkoski maisemiin ”Wanhanwitosen” melontareitille viikolla 26. Retki edellyttää kokemusta retkeilystä ja melonnasta. Lisätietoja tulee myöhemmin kotisivuille www.mantsalanretki.fi

Ruskaretki 7.9-14.9.2024



Perinteinen syksyn Lapin ruskaretki suuntautuu tänä vuonna Saariselälle Lapinhämeeseen ajalla 7.9.-14.9.2024. Ilmoittautuminen alkaa 20.5.2024 Lisätietoja saa myöhemmin kotisivuilta <https://www.mantsalanretki.fi/toiminta.htm>.

Aurinkoista kevättä kaikille!

Mäntsälän Retken hallitus

Tiedotteen laatija Teija Mattila

Jäsenmaksu

Tarkistathan, että jäsenyytesivuoden 2024 on kunnossa. Laskuonlähetetty jäsenille heidän Suomen Ladulle ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin.



Tiedote 1/2024

Tämä tiedote on myös lähetetty sähköpostiin, mikäli et saanut tiedotetta, käytän tarkistamassa Suomen Ladun sivuilta, onko sähköpostisi ilmoitettu sinne oikein. Itseasioinnin kirjautumisosoite on suomenlatu.fi/jasenpolku. Jäsentiedotteita on tulostettu myös joitakin kappaleita Katrinrannan postilaatikkoon noudettavaksi.