

TALVIUINNIN JA SAUNOMISEN TURVALLISUUSOHJEET

Yleiset vaaratilanteet talvella:

- Liukastumiset ja kaatumiset jäisillä pinnoilla
- Huimaus, pahoinvointi tai nestehukka saunomisen yhteydessä
- Palovammat esimerkiksi kiukaaseen koskettaessa tai nuotiolla
- Hukkumisriskit: avantoon joutuminen, jään alle ajautuminen
- Uimataidottomien tai lasten valvoton uinti liian syvissä vesissä

Varovaisuus ja yhteisvastuu:

- Kaikki käyttäjät veloitetaan varovaisuuteen.
- Liukkauden ehkäisyyn osallistutaan yhdessä: Hiekkaa löytyy saunarakennuksen vieressä olevasta laatikosta.
- Saunan lämmittäjä huolehtii mäen, piha-alueen ja mahdollisuuksien mukaan parkkipaikan hiekoituksesta.
- Sääolosuhteet voivat muuttua nopeasti - jokainen huolehtii omalta osaltaan turvallisista kulkureiteistä.

Saunominen ja juominen:

- Huolehdi nesteytyksestä! Vesipullo löytyy naisten pukuhuoneen hyllyltä (sisältö uusitaan säännöllisesti).
- Vältä saunomista tyhjällä vatsalla tai huonovointisena.

Ensiapu- ja pelastusvälineet:

- Ensiapulaukku ja defibrillaattori: saunan eteisessä
- Pelastusrengas ja köysi: verannan puolella saunan seinällä
- Pelastuslautta: terassin päädyssä omassa telineessään
- Palovammoihin: kylmä vesi tai lumesta tehty kääre

Avantouinti ja uimaturvallisuus:

- Talviuintia ei suositella yksin.
- Avanto pidetään riittävän suurena, jotta uiminen jään reunalle ei houkuttaisi.
- Avannon reunat merkitään lippusiimoin näkyvästi.
- Alle 12-vuotiaat vain huoltajan tai aikuisen seurassa saunaan ja avantoon.

Ylläpito ja lämmittäjän vastuu:

- Saunan lämmittäjä: hiekoittaa tarvittaessa alueet ja tiedottaa muille saunalle menosta.

- Lämmittäjiä pyritään nimeämään vähintään kaksi kerrallaan.
- Yksin saavuttaessa varaudu raivaamaan reitti - alueella ei ole palkattua huoltohenkilöstöä.
- Lapiroita ja jäärautoja löytyy verannalta.
- Uusille lämmittäjille annetaan perehdytys turvallisuus- ja hygieniaohteisiin.

Puhtaus ja huolto:

- Saunatilat pestään kuumalla vedellä viimeisen saunojan jälkeen.
- Pukuhuoneet lakaistaan tai pestään satunnaisesti.
- Kumimatot huuhdellaan järvessä tai saunassa.
- Siivousyritys tarkistaa tilat 3-4 kertaa vuodessa. Viimeisin siivous: _____
- Savupiippu nuohotaan säännöllisesti. Viimeisin nuohous: _____

Valaistus ja liikenne:

- Alueella on ajastettu valaistus, joka sammuu klo 23.
- Saunailloissa puomi rannalle avataan. Muulloin se pidetään suljettuna.

Lopputervehdys

Pidetään yhdessä huolta, että saunomis- ja uintikokemus pysyy turvallisena, vastuullisena ja nautittavana kaikille!

Kiitos yhteistyöstä!