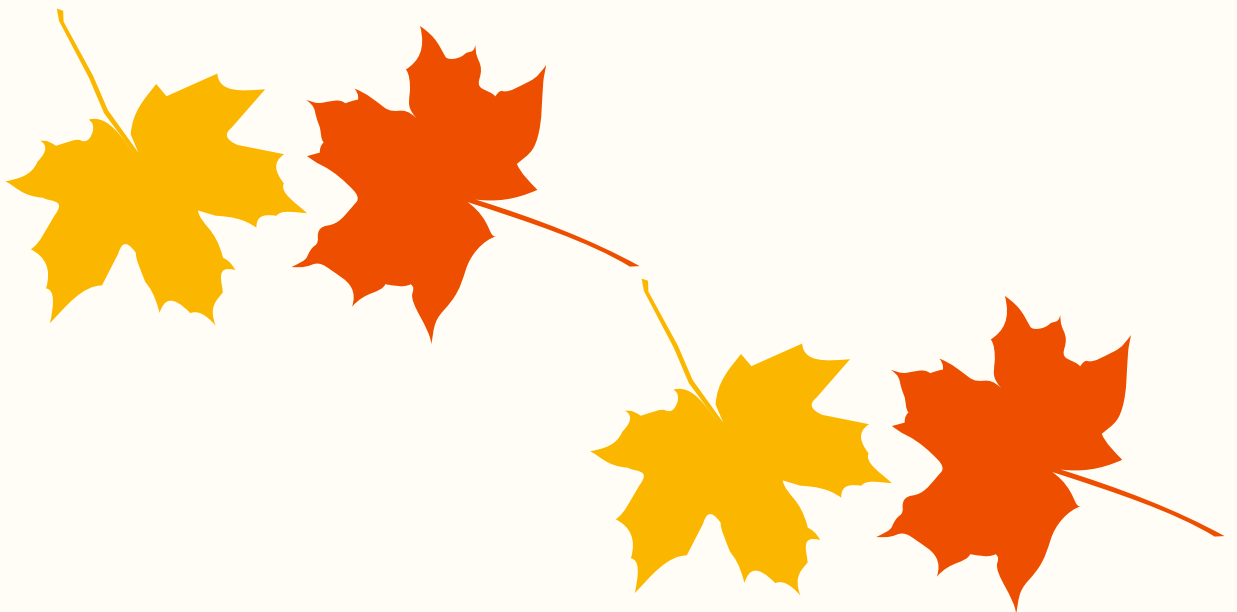




**Mäntsälän
Retken
jäsentiedote
4/25**





MÄNTSÄLÄN RETKEN SYYSKOKOUS

Tiistaina 11.11.2025

klo 18.00

**Käsitellään sääntömääräiset ja
sääntöjen muutoksiin liittyvät asiat.**

**Paikkana Ankkuri
Keskuskatu 11, 04600 Mäntsälä**

Kahvitarjoilu klo 17.30 - 18.00

Tervetuloa!





**Syyskauden päätöspatikka
tehdään Hyvinkäälle Kytäjä-USmin
ulkoilualueelle Piilolammin
maastoon sunnuntaina 26.10.2025.
Lähtö aamupäivällä (kellonaika
tarkentuu lähempänä ajankohtaa),
kokoontuminen Seurojentalolla.
Matka tehdään kimppakyydein,
omat eväät. Ilmoittautumiset
Oskulle p. 040 8018227 (tekstiviesti
tai whatsapp) 19.10. mennessä.
Lähde mukaan ulkoilemaan
syksyiseen luontoon!**



SAUNAVUOROJEN

UUDET HINNAT 1.9.2025

Sauna on lämpimänä maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 16.30–21.00.

Seniorisauna perjantaisin klo 15-16.30.

Hinnat:

- Jäsenet: 7 € / kerta
- Ei-jäsenet: 10 € / kerta
- Alle 18-vuotiaat jäsenet: 3,50 € / kerta

Prepaid-kortti (10 kertaa):

- 60 €
- Myynnissä vain jäsenille (jäsenyys tarkistetaan).

Huomioitavaa:

- Jäsenhinnat tulevat automaattisesti käyttöön varauksen yhteydessä.
- Jäsenyyden on oltava voimassa varausta tehtäessä.
- Jos olet jäsen mutta varausta tehdessä ei jäsenhintaa ole näkyvissä, niin ole yhteydessä jukka@mantsalanretki.fi. Päivitän tietosi ASAP.

Lisätietoja ja kysymykset: jukka@mantsalanretki.fi



Muistathan!

Sauna lämpenee yleisille vuoroille ma, ke ja pe klo 16.30 - 21.00.

Keskiviikkoisin vuoro klo 16.30–18.00 on ns. hiljainen vuoro, jolloin saunassa keskustelu on kiellettyä.

Pukuhuoneisiin voi tulla ja sieltä pitää poistua oman saunavuoron aikana.

HUOMAA MYÖS ,että senioreille, jotka eivät asioi verkossa, on varattu oma vuoro perjantaisin klo 15.00-16.30 joka maksetaan käteisellä saunan eteisessä olevaan lippaaseen (5€).

Henkilökohtaiset saunavaraukset tehdään osoitteesta www.varaaheti.fi/katrinranta





Katrinrannassa pehmeät löylyt ja hyvä yhteishenki!

Onpa ihanaa ja lämminhenkistä kuulla tällaisia uutisia! Oletko sinäkin jo ehtinyt huomata? Katrinrannan saunan löylyt ovat muuttuneet entistäkin pehmeämmiksi ja lempeämmiksi. Lämmin kiitos kuuluu tietysti talkooporukalle – kiuaskivet on vaihdettu uudentyyppisiin kiviin ja ero on todella tuntuva! Uudet kivet antavat löylyille aivan uuden sielun ja takaavat täydellisen rentoutumisen. Pienillä teoilla on suuri vaikutus siihen, miten nautimme yhteisistä tiloistamme.



Puiden hankintaprojekti ja tulevat puutalkoot

Kiitos kuuluu myös niille miehille, jotka ovat osallistuneet tärkeään ”puunhankintaprojektiin” ja tuoneet ahkeralla työllä polttopuita Katrinrantaan.

Heidän ansiostaan meillä riittää puita ja lämpöä pimeneviin iltoihin. Tämä on hieno esimerkki siitä, miten yhteisö toimii parhaimmillaan!

Muistakaahan, että tälle projektille tullaan järjestämään vielä puutalkoot talven aikana. Se onkin loistava tilaisuus kerääntyä yhteen, tehdä hyödyllistä työtä raikkaassa ulkoilmassa ja samalla vahvistaa yhteishenkeä.

Pysykää kuulolla! Tarkempi ajankohta puutalkoille ilmoitetaan myöhemmin Mäntsälän Retken kotisivuilla, facebookissa ja WhatsApp-ryhmissä. Nähdään silloin – ja nautitaan ansaituista pehmeistä löylyistä



Uskalla kokeilla talviuintia Katrinnannassa! ❄️

Oletko miettinyt talviuintia? Se on helppo ja virkistävä tapa kohottaa mieltä ja kylmänsietokykyä etkä tarvitse suuria välinehankintoja!

Muista aloittaa rauhallisesti äläkä koskaan mene yksin kylmään veteen.

Katrinnannassa saat parhaat vinkit suoraan kokeneemmilta harrastajilta. Tule mukaan!

Kiinnostavatko kilpailut?

Jos kilpailuhenki syttyy, lähde mukaan talviuintikisoihin! Haasta itsesi ja muut.

Ota yhteyttä sähköpostitse:
jukka@mantsalanretki.fi.

Tule nauttimaan talvinuinnin tuomasta energiasta ja hyvästä olostasi!



ENNAKKOILMOITUS: Hämärähommia koko perheelle marraskuussa! 🌙

Pimeät illat muuttuvat jännittäviksi!
Suunnitteilla marraskuun aikana koko perheen
yhteinen seikkailu pimeässä. Luvassa on
mukavaa tekemistä.

Tämä Hämärähommia-tapahtuma järjestetään
myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

Pysy kuulolla, älä missaa ilmoittautumista!

Seuraa tarkempia tietoja ja ajankohtaa:

- Facebookissa
- Instagramissa
- Kotisivuilla
- WhatsApp-ryhmissä

Lämpimästi tervetuloa mukaan seikkailemaan!