



Mäntsälän Retken jäsentiedote 1/26

Kevät kolkuttelee jo ovella ja on vuoden ensimmäisen jäsentiedotteen aika!

Mäntsälän Retken hallitus 2026

Puheenjohtaja: Torsti Mattila

Sihteeri: Sari Alaluusua

Varapuheenjohtaja, melonta ja rantapukuhuoneen avaimien vuokraus: Pekka Puisto

Rahastonhoitaja, saunavaraukset ja talviuintikilpailujen vastaava: Jukka Yli-Viikari

Vaellus ja retkeilyjaos: Seija Isopahkala

Tiedotus ja viestintä: Teija Mattila

Muut hallituksen jäsenet:

Tuula Okko-Pajula

Tuire Kaarmila (varajäsen)

Urpo Ratia (varajäsen)

Mikäli sinulla on asioita, joita toivoisit hallituksen käsittelevän seuraavassa kokouksessa, niin ota rohkeasti yhteyttä laittamalla sähköpostia mantsalan.retki@gmail.com

Vuoden 2026 SM-kisat Pajulahdessa

Tämän vuoden SM-kisat on nyt uitu ja saamme olla todella ylpeitä joukkueestamme. Huikeita suorituksia nähtiin kaikilta ja komeat 7 mitalia matkasivat Mäntsälään!

Mitaleita toivat: kultaa Juho Marjala, hopeaa Luka Koponen ja Jukka Yli-Viikari (2 kpl), pronssia Pinja Tikkanen, Lauri Kylmäniemi ja Mikko Kovanen.

Sääolosuhteet suosivat uimareita: aamuisin pakkasta oli 20–29 astetta, päivisin hieman maltillisemmin noin 16–18 astetta.

Kaunis auringonpaiste kruunasi kisapäivät ja lämmitti mieltä, vaikka veden lämpötila oli lähes 0 astetta.

Mukana oli myös kaksi nuorta kilpailijaa ja molemmat uivat upeasti mitaleille. Hienoja saavutuksia.

Vielä kerran lämpimät onnittelut kaikille mitalisteille ja iso kiitos koko joukkueelle.

Monen katse kääntyi jo varmasti kohti seuraavia haasteita – Tästä on hienoa jatkaa eteenpäin!



Avantouinnin MM- kisoissa oli mahtava fiilis ja tsemppaushuudot kulkeutuivat katsomosta aina kisa-altaan luokse. Mielestäni parasta kisassa oli se tunne kun uintisuoritus lähtee liikkeelle - kaikki ajatukset häviävät ja uinnin "flow tila" alkaa!

**Lumisin terveisin,
Pablo Tikkanen**

Vuoden 2026 MM-kisat Oulussa

Kahdeksan rohkeaa Mäntsälän retkeläistä osallistuivat talviuinnin MM-kisoihin. Kisoissa nähtiin aivan huikeita suorituksia ja tunnelma oli korkealla niin paikan päällä kuin kotikatsomoissa.

Erityiset onnittelut Pablo Tikkaselle, joka nappasi miesten 100 m ja 25 m rintauinnesta upeasti MM-hopeaa!

Mahtavat uinnit Pablo!

Hatun nosto jokaiselle tiimin uimarille. Uinti näissä kisoissa vaati uskomatonta rohkeutta ja rautaista luonnetta – jokainen startti on sankariteko. 🖊️🔥

Olette huikeita!

Katrinrannan

PUUTALKOOT

la 28.3.2026 klo 10-15

On taas aika varmistaa ensi vuoden
saunapuut!

Rantaa on hankittu suuri määrä puita ja nyt
tarvitaan reippaita tekijöitä pilkkomaan ne
saunan pesään sopiviksi.

Ota mukaan työhanskat ja iso kirves jos on.

Tuttuun tapaan tarjolla ruokaa ja kahvia.

Lopuksi sauna lämpiyttä talkooväelle.

Tervetuloa mukaan, pienikin apu on suuri
apu.



t: Mäntsälän Retken hallitus



*Kevään kranssikurssi
Katrinerannassa
11.4.2026 klo 13-16*



*Kurssin hinta jäsenille 15€ ja ei jäsenille 20€,
hintaan sisältyy tarvikkeet, opastus ja kahvit.
Sauna lämmin kurssilaisille klo 17.30 saakka.
Mukaan mahtuu 15 henkilöä.*

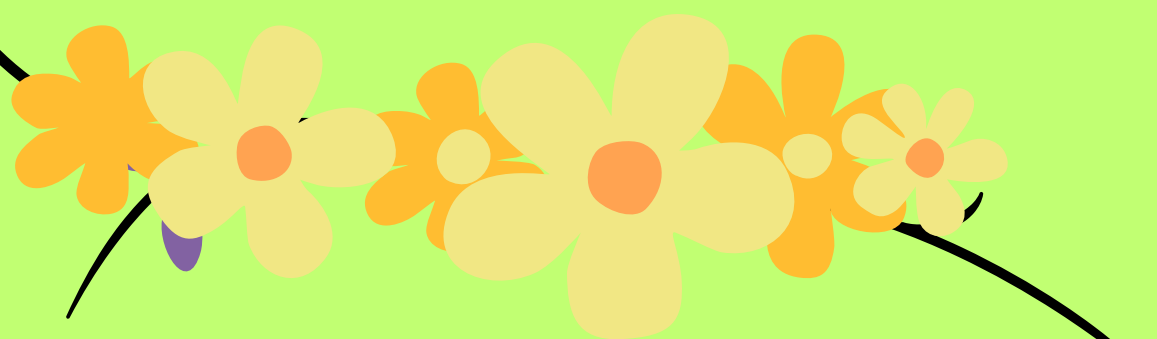
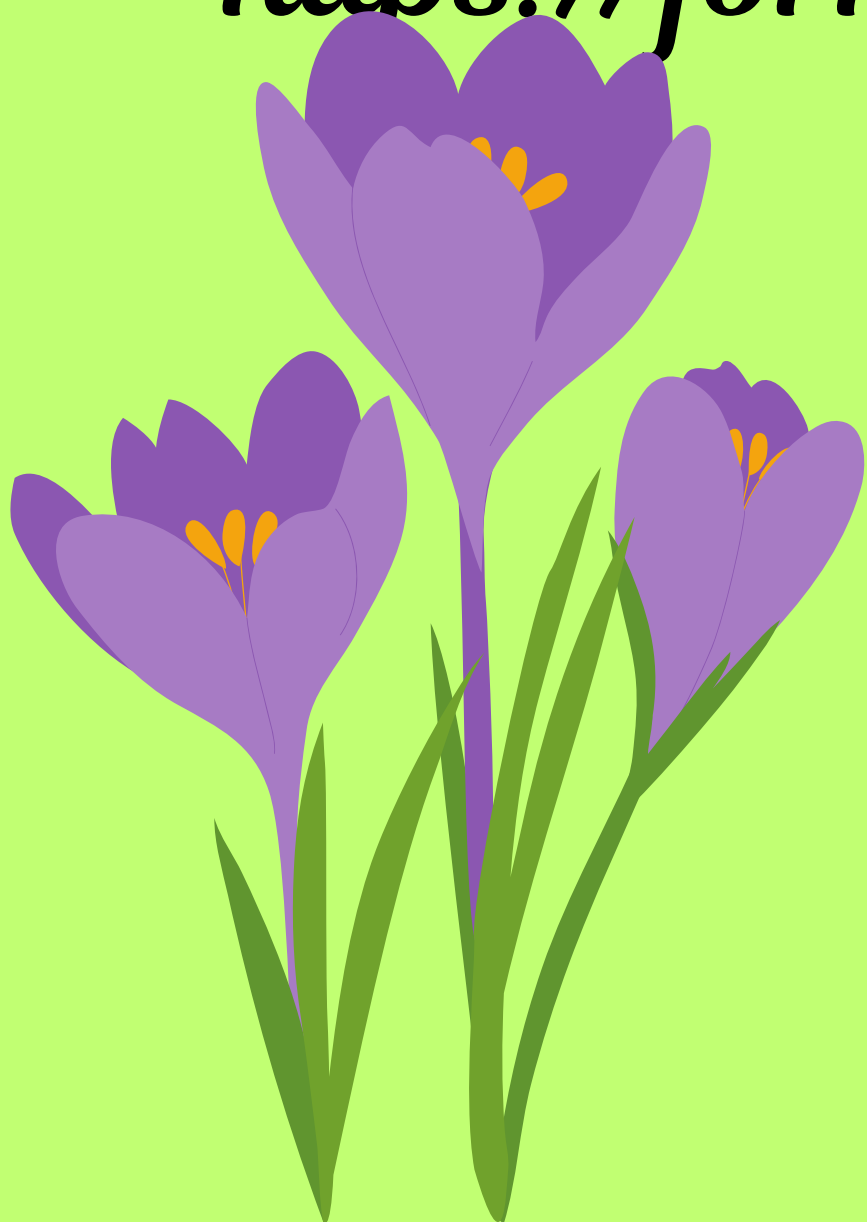
*Tämä kurssi (11.4.) on jo täynnä, mutta toinen
samansisältöinen kurssi järjestetään 18.4.2026
klo 13-16.*

ilmoittautuminen tämän linkin kautta:

<https://forms.gle/fnoYUMm3J6Lc46oD6>

14.4.2026 mennessä

Tervetuloa!



**Tulevia Retken tapahtumia
kevääällä ja kesällä**

**Tiistaimelonnat jatkuvat taas
kesällä**

**Melontareissu 23.6.-26.6.2026
kohde vielä avoin.**

**Seuraa ilmoittelua
kotisivuilla, facebookissa ja
retken WhatsAppeissa.**

Tiedottaminen

Tiedottaminen tapahtuu pääsääntöisesti kotisivuilla, WhatsApp-ryhmissä sekä Facebook-sivuilla. Sääntöjen mukaiset kokousilmoitukset julkaistaan edelleen Mäntsälän Uutisissa.

**Mäntsälän Retken kotisivut löytyvät osoitteesta:
www.mantsalanretki.fi**

Suosittellemme liittymään Mäntsälän Retken WhatsApp-ryhmään. Ryhmään liittyminen edellyttää voimassa olevaa Mäntsälän Retken jäsenyyttä.

Mikäli et vielä ole ryhmässä, niin ota yhteyttä Jukkaan p. 044 971 9767.

Tämä jäsentiedote lähetetään sähköisesti kaikille niille jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa Suomen Ladulle.

Mikäli et ole saanut tiedotetta, tarkistathan tietosi Suomen Ladun jäsenpolusta tai ottamalla yhteyttä numeroon 09 8567 7450 (jäsenasiat).

Jäsentiedotteita toimitetaan joitakin kappaleita paperiversiona Katrinrannan ilmoitustaulun postilaatikkoon.

**Hyvää kevättä kaikille!
t. Retken hallitus**